

Terapia Watsu? jest najbardziej zaawansowaną formą pracy z ciałem XXI. Watsu? szczególne zastosowanie ma w branży SPA i wellness, gdyż idealnie wpisuje się w założenia SPA ? poprzez wodę leczy nie tylko ciało, ale też umysł, a relaks i błogostan podczas sesji jest nieporównywalny z innymi zabiegami. Obejmuje określone sekwencje ćwiczeń, stretchingów i mobilizacji, przeplatanych japońskim masażem Shiatsu. Wszystko to wykonywane jest w ciepłej wodzie (34-35°C) i w końcowym efekcie daje niezwykle głęboką relaksację, która jest największą korzyścią Watsu?

Ze względu na wielowymiarowość bodźców podczas sesji Watsu? i bogactwo efektów, oprócz SPA terapia Watsu? ma szerokie zastosowanie w rehabilitacji i odnowie biologicznej sportowców. Na świecie Watsu? jest częścią oferty zabiegowej wiodących SPA, w Polsce jest nowością, nad której wprowadzeniem zastanawia się kilka poważnych SPA. Jedno z nich nawet zaczęło szkolić swoich pracowników. Odczucia klientów podczas sesji i ich relacje po zakończeniu potwierdzają przydatność terapii w SPA, a jej unikalność i niezwykłość pozwalają mieć przekonanie, że Watsu? będzie ozdobą nawet bogatej oferty zabiegów SPA.